



Concorso Nazionale

Braccio di Ferro

Maschile e Femminile

Regolamento di Gara

- Art. 1** Non si può spingere prima del via dato dall'arbitro
- Art. 2** Non sono ammessi strappi all'indietro o di lato prima del via
- Art. 3** E' proibito assolutamente alzare i gomiti dagli appoggi (**1 Fallo**)
- Art. 4** E' proibito lasciare il piolo durante la gara
- Art. 5** Non è ammesso spingere con due mani (**2 Falli**) squalifica
- Art. 6** Non è ammesso appoggiare la testa alla mano
- Art. 7** E' proibito superare con la spalla la linea ideale di metà tavolo
- Art. 8** Una difesa non ammessa è l'apertura della mano senza spingere rifiutando il combattimento (**1 Fallo**)
- Art. 9** Non è ammesso allontanarsi dal tavolo durante le eventuali pause concesse dall'arbitro (**1 Fallo**)
- Art.10** In caso di Fallo, l'arbitro concede **30 secondi di pausa**

Durata massima dell'incontro : **1 minuto**

Il regolamento di gara prevede la doppia eliminazione di tutti i concorrenti, per cui
UN ATLETA VIENE ESCLUSO SOLO SE HA PERSO 2 INCONTRI.

Decide quindi l'arbitro alzando la mano dell'atleta più combattivo.
In caso di parità, l'ultima decisione sarà quella della giuria con assegnazione di un punteggio che va da 1 a 5 punti.

Le categorie sono suddivise in due sezioni : a) sezione maschile - b) sezione femminile

La sezione maschile va da : Kg. 55 – 60 – 65 – 70 – 75 – 80 – 85 – 90 – 95 – 100 – 110 – over 110
1° categoria da : 18 a 30 anni - 2° categoria da : 30 a 50 anni

La sezione femminile va da : Kg. 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – over 70
Categoria unica da : 18 a 30 anni

Letto ed approvato li.....

Firma.....

L'organizzazione **MARI.BO.service**

Maurizio Bosi